

## Systematic Review とは何か

研究には、多くの異なる様式があります。Systematic Review (以下、SR) は、基本的に、研究の研究です。SR の最大の良さは、明らかにしたいこと (研究課題) について、簡単に、関連するエビデンスを手に入れることができることです。エビデンスに基づく医療分野では、Randomized Control Trials (RCT) の SR が、もっとも確かなエビデンスにあたります。RCT の SR は、多くの研究が網羅され、偏った見方 (バイアス) を大幅に減らすことができるためです。

研究課題がある場合、研究者はまず、原著論文にあたり、関連する膨大な研究について検索します。膨大な研究を組織的に検索することを SR といいます。組織的な検索は、大変入念に行われます。当然、ある研究がどのように選ばれたか、もしくは選ばれなかったかについて、その基準についての説明も SR には掲載されています。偏った見方 (バイアス) は、どの研究にも含まれる可能性があります。

SR を利用することで、研究者は、研究の質を知り、自身の研究の参考にすることができます。

SR の結果は、Forest 図と呼ばれる図でまとめられます。

一部翻訳した参考文献

[http://www.students4bestevidence.net/systematic-review/?utm\\_content=bufferda135&utm\\_medium=social&utm\\_source=facebook.com&utm\\_campaign=buffer](http://www.students4bestevidence.net/systematic-review/?utm_content=bufferda135&utm_medium=social&utm_source=facebook.com&utm_campaign=buffer)